



MOLINELLO SALA FITNESS

Gestione **M.G.M. Sport e FOR FIT palestre a.s.d.**

	AGEVOLATO Ingresso fino alle 14.00	OPEN Fitness + corsi + kick boxing	KICK BOXING
<u>ANNUALE</u>	€ 330**	€ 410 ^{25*}	Orario settembre / luglio Mercoledì 18:00 / 19:30 Venerdì 21:00 / 22:30 Sabato 14.00 / 15.30
<u>SEMESTRALE</u>	€ 200**	€ 290 ^{12*}	
<u>TRIMESTRALE</u>		€ 165	€ 110
<u>MENSILE</u>		€ 65	€ 50

* Ingressi, con validità 4 ore, in piscina nell'orario di apertura al pubblico dal lunedì alla domenica. Ultimi i 25/12 ingressi in piscina si avrà il diritto al 50% di sconto su gli abbonamenti per il nuoto libero.

Il corso di Kick è garantito fino ad un massimo di 30 persone con precedenza agli abbonati del solo corso di Kick.

** Sconto 50% sugli abbonamenti piscina relax

CORSI DI AEROBICA

Martedì		Mercoledì e Venerdì 19:45 - 20:45	
19:30-20:15	Aero fantasy	Circuit Training	Kettlebell Training
20:15-21:00	Tonificazione	Una settimana al mercoledì, l'altra al venerdì	Una settimana al mercoledì, l'altra al venerdì

I corsi si svolgeranno dal 13 settembre '11 al 15 giugno '12

Ingressi liberi

1 ingresso prova € 10

10 ingressi (validità 3 mesi) € 85

20 ingressi (validità 5 mesi) € 145

Orario Settembre/Giugno		Orario Luglio		Agosto
Lun-ven	9:30 / 22:00	Lun-ven	10:00 / 22:00	CHIUSO
Sabato	10:00 / 14:00	Sabato	CHIUSO	
Domenica	10:00 / 13:00	Domenica	CHIUSO	

REGOLAMENTO PALESTRA:

1. Il certificato medico è obbligatorio per frequentare la palestra, anche per gli ingressi singoli.
2. Per frequentare la palestra è obbligatorio utilizzare abbigliamento sportivo; scarpe da ginnastica pulite e l'asciugamano da utilizzare durante l'allenamento.
3. E' obbligatorio presentare il badge (costo €3) in reception. In caso di smarrimento, un badge nuovo avrà il costo di €3.
4. La sospensione degli abbonamenti è valida solo per le tessere annuali e semestrali, comunque da concordare con i responsabili della palestra e soggetta a regolamentazione interna.

Per gli abbonamenti in promozione la sospensione non è valida.

