

Corsi estivi 2012

CORSI DI NUOTO

SABATO

BABY

09,45/10,30 (3/12-12/24-24/36 MESI)
10,30/11,15 (3/12-12/24-24/36 MESI)
11,15/12,00 (3/12-12/24-24/36 MESI)

LUNEDI' e/o GIOVEDI'

POPY

17,15-18,00*
17,45-18,30*
18,15-19,00*
18,45-19,30* °

RAGAZZI

17,15-18,00*
17,45-18,30*
18,15-19,00*
18,45-19,30* °

CORSI DI NUOTO

LUNEDI' e GIOVEDI'

ADULTI

08,45- 9,30* 20,15-21,00
09,15-10,00* 20,45-21,30
18,45-19,30* ° 21,15-22,00*
19,15-20,00 21,45-22,30*
19,45-20,30

LUNEDI' E GIOVEDI'

PREMASTER

19,30-20,10
20,10-20,50
20,50-21,30

MASTER

21,15-22,55

MERCOLEDI

GESTANTI

09,00-09,45

CORSI DI AQUAGYM

LUNEDI' E/O GIOVEDI'

13,30-14,10*
19,00-19,40*
19,40-20,20*
20,20-21,00*

MARTEDI' E/O VENERDI'

09,20-10,00*
10,00-10,40*
10,40-11,20*
14,30-15,10*

15,10-15,50*
19,00-19,40*
19,40-20,20*
20,20-21,00*

MERCOLEDI'

14,30-15,10
15,10-15,50
20,25-21,05
21,05-21,45
21,45-22,25

CORSI DI AQUASTEP

LUNEDI' E/O GIOVEDI'

20,10-20,50*
21,30-22,10*

MARTEDI' E/O VENERDI'

19,30-20,10*
20,50-21,30*

MERCOLEDI'

20,10-20,50
21,30-22,10

CORSI DI AQUAEROBICA

LUNEDI' E/O GIOVEDI'

19,30-20,10*
20,50-21,30*

MARTEDI' E/O VENERDI'

20,10-20,50*
21,30-22,10*

MERCOLEDI'

19,30-20,10
20,50-21,30

CORSI DI HIDROBIKE

LUNEDI' E/O GIOVEDI'

12,45-13,25*
21,00-21,40*
21,40-22,20*

MARTEDI' E/O VENERDI'

12,50-13,30
13,30-14,10*
21,00-21,40*
21,40-22,20*

MERCOLEDI'

19,00-19,40
19,40-20,20

SABATO

12,30/13,10
13,10/13,50
13,50/14,30

CALENDARIO - Corsi Estivi 2012

Numero Lezioni

	1° CICLO	2° CICLO
L/G	7 lez	7 lez
lun	4 lez	3 lez
gio	3 lez	4 lez
M/V	7 lez	7 lez
mar	4 lez	3 lez
ven	3 lez	4 lez
mer	4 lez	3 lez
sab	3 lez	4 lez

	LU	MA	ME	GI	VE	SA
GIUGNO	11	12	13	14	15	16
	18	19	20	21	22	23
	25	26	27	28	29	30
LUGLIO	02	03	04	05	06	07
	09	10	11	12	13	14
	16	17	18	19	20	21
	23	24	25	26	27	28