

CALENDARIO

CORSI

GG... ... /ORA.....

NUMERO LEZ

		LU	MA	ME	GI	VE	SA
	GIUGNO	11	12	13	14	15	16
L/G 8 lez+7 lez		18	19	20	21	22	23
Lun. 4 lez+4 lez		25	26	27	28	29	30
Gio. 4 lez+3 lez	LUGLIO	2	3	4	5	6	7
M/V 8 lez+7 lez		9	10	11	12	13	14
Mar. 4 lez+4 lez		16	17	18	19	20	21
Ven. 4 lez+3 lez		23	24	25	26	27	28
Mer. 4 lez+3 lez		30	31				
Sab. 4 lez+3 lez							

ATTIVITA' ESTATE 2012

CORSI DI NUOTO

LUNEDI' – GIOVEDI' * anche monosettimanali

10.20-11.00* adulti

18.30-19.10* poppy – ragazzi

19.10-19.50* ragazzi - adulti

19.50-20.30* adulti

MARTEDI' – MERCOLEDI' * anche monosettimanali

20.15-21.15* pre-master

20.15-21.15 master

A.GYM

LUNEDI' – GIOVEDI' *anche monosettimenali

18.50-19.30* v.g.

19.30-20.10* v.g.

20.10-20.50* v.g.

MARTEDI' – VENERDI'

11.20-12.00* v.g.

12.00-12.40* v.g.

12.40-13.20* v.g.

18.50-19.30* v.g.

19.30-20.10* v.g.

20.10-20.50* v.g.

MERCOLEDI'

11.20-12.00 v.g.

12.00-12.40 v.g.

12.40-13.20 v.g.

18.50-19.30 v.g.

19.30-20.10 v.g.

20.10-20.50 v.g.

SABATO

09.50-10.30 v.g.

10.30-11.10 v.g.

A.AEROBICA E A.STEP

LUNEDI' – GIOVEDI' *anche monosettimanali

20.10-20.50 aer.

MERCOLEDI'

20.10-20.50 aer

**N.B. A CHI SI ISCRIVE SUBITO AI 2 CICLI GIUGNO + LUGLIO
IN OMAGGIO 2 INGRESSI AL NUOTO LIBERO VALIDA ANCHE IL
SABATO E LA DOMENICA FINO AL 31/08/12**