

LUNEDI-GIOVEDI (11LEZ.)

20 23 27 30 GIUGNO

4 7 11 14 18 21 25 LUGLIO

MARTEDI-VENERDI (11 LEZ.)

21 24 28 GIUGNO

1 5 8 12 15 19 22 26 LUGLIO

MERCOLEDI (6 LEZ.)

22 29 GIUGNO

6 13 20 27 LUGLIO

SABATO (5 LEZ.)

25 GIUGNO

2 9 16 23 LUGLIO

ORARI CORSI ESTIVI 2011 *anche mono

NUOTO ADULTI

LUN/GIOV
09.15-10.00*
10.00-10.45*
18.30-19.15
19.15-20.00
20.00-20.45
20.45-21.30

ACQUA GYM

LUN/GIOV
9.20-10.00

IDROBIKE

LUN/GIOV
20.00-20.40*
20.40-21.20*

ACQUA GYM

MAR/VEN
14.30-15.10*
15.10-15.50*
20.00-20.40*
20.40-21.20*

ACQUA GYM

MERCOLEDI
19.30-20.10

ACQUADANCE

VENERDI
19.00-19.40

RUNNING

LUN/GIOV
14.10-14.50*

RUNNING

MAR/VEN
20.00-20.40*
20.40-21.20*

RUNNING

MERCOLEDI
20.00-20.40
20.40-21.20

RUNNING

SABATO
12.00-12.40
12.40-13.20

A.AEROBICA

LUN/GIOV
20.10-20.50*

RAGAZZI

LUN/GIOV
16.45-17.30*
17.30-18.15

POPY

LUN/GIOV
16.45-17.30*
17.30-18.15*

PALESTRA

LUN/GIOV
19.00-19.50

RAGAZZI

MERCOLEDI
16.45-17.30
17.30-18.15

POPY

MERCOLEDI
16.45-17.30
17.30-18.15

BABY

SABATO
09.30-10.15
10.30-11.15

RAGAZZI

SABATO
09.00-09.45
10.00-10.45
11.00-11.45

POPY

SABATO
09.00-09.45
10.00-10.45
11.00-11.45

ORARI CORSI ESTIVI 2011 *anche mono

<u>NUOTO ADULTI</u> LUN/GIOV 09.15-10.00* 10.00-10.45* 18.30-19.15 19.15-20.00 20.00-20.45 20.45-21.30	<u>ACQUA GYM</u> LUN/GIOV 9.20-10.00	<u>ACQUA GYM</u> MAR/VEN 14.30-15.10* 15.10-15.50* 20.00-20.40* 20.40-21.20*	<u>ACQUA GYM</u> MERCOLEDI 19.30-20.10
	<u>IDROBIKE</u> LUN/GIOV 20.00-20.40* 20.40-21.20*	<u>A.AEROBICA</u> LUN/GIOV 20.10-20.50*	<u>ACQUADANCE</u> VENERDI 19.00-19.40
<u>RUNNING</u> LUN/GIOV 14.10-14.50*	<u>RUNNING</u> MAR/VEN 20.00-20.40* 20.40-21.20*	<u>RUNNING</u> MERCOLEDI 20.00-20.40 20.40-21.20	<u>RUNNING</u> SABATO 12.00-12.40 12.40-13.20
	<u>RAGAZZI</u> LUN/GIOV 16.45-17.30* 17.30-18.15	<u>POPY</u> LUN/GIOV 16.45-17.30* 17.30-18.15*	
<u>PALESTRA</u> LUN/GIOV 19.00-19.50	<u>RAGAZZI</u> MERCOLEDI 16.45-17.30 17.30-18.15	<u>POPY</u> MERCOLEDI 16.45-17.30 17.30-18.15	
<u>BABY</u> SABATO 09.30-10.15 10.30-11.15	<u>RAGAZZI</u> SABATO 09.00-09.45 10.00-10.45 11.00-11.45	<u>POPY</u> SABATO 09.00-09.45 10.00-10.45 11.00-11.45	

ORARI CORSI ESTIVI 2011 *anche mono

<u>NUOTO ADULTI</u> LUN/GIOV 09.15-10.00* 10.00-10.45* 18.30-19.15 19.15-20.00 20.00-20.45 20.45-21.30	<u>ACQUA GYM</u> LUN/GIOV 9.20-10.00	<u>ACQUA GYM</u> MAR/VEN 14.30-15.10* 15.10-15.50* 20.00-20.40* 20.40-21.20*	<u>ACQUA GYM</u> MERCOLEDI 19.30-20.10
	<u>IDROBIKE</u> LUN/GIOV 20.00-20.40* 20.40-21.20*	<u>A.AEROBICA</u> LUN/GIOV 20.10-20.50*	<u>ACQUADANCE</u> VENERDI 19.00-19.40
<u>RUNNING</u> LUN/GIOV 14.10-14.50*	<u>RUNNING</u> MAR/VEN 20.00-20.40* 20.40-21.20*	<u>RUNNING</u> MERCOLEDI 20.00-20.40 20.40-21.20	<u>RUNNING</u> SABATO 12.00-12.40 12.40-13.20
	<u>RAGAZZI</u> LUN/GIOV 16.45-17.30* 17.30-18.15	<u>POPY</u> LUN/GIOV 16.45-17.30* 17.30-18.15*	
<u>PALESTRA</u> LUN/GIOV 19.00-19.50	<u>RAGAZZI</u> MERCOLEDI 16.45-17.30 17.30-18.15	<u>POPY</u> MERCOLEDI 16.45-17.30 17.30-18.15	
<u>BABY</u> SABATO 09.30-10.15 10.30-11.15	<u>RAGAZZI</u> SABATO 09.00-09.45 10.00-10.45 11.00-11.45	<u>POPY</u> SABATO 09.00-09.45 10.00-10.45 11.00-11.45	

