

ORARI DEI CORSI PISCINA

CORSI DI NUOTO BISETTIMANALI

***anche mono**

POPY (3-5 anni)

RAGAZZI (6-14 anni)

ADULTI (dai 15 anni)

lunedì-giovedì e
martedì-venerdì

lunedì-giovedì e
martedì-venerdì

lunedì-giovedì

16.15-17.00*

16.45-17.30*

09.00-09.45*

17.15-18.00*

17.15-18.00*

09.45-10.30*

17.45-18.30*

17.45-18.30

18.45-19.30

18.15-19.00

19.15-20.00

19.45-20.30

20.15-21.00

21.00-21.45*

martedì-venerdì

18.45-19.30

19.15-20.00

OVER 60

TARIFFA PROMOZIONALE

lunedì-giovedì

lunedì-giovedì

10.30-11.15

15.00-15.45

CORSI DI NUOTO MONOSETTIMANALI

BABY (3-12 / 12-24 / 24-36 mesi)

RAGAZZI (6-14 anni)

sabato

mercoledì

sabato

08.45-09.30

16.45-17.30

09.15-10.00

09.45-10.30

17.15-18.00

09.45-10.30

10.45-11.30

17.45-18.30

10.15-11.00

15.00-15.45

18.15-19.00

10.45-11.30

11.15-12.00

11.45-12.30

15.45-16.30

16.15-17.00

16.45-17.30

17.15-18.00

17.45-18.30

POPY (3-5 anni)**ADULTI (dai 15 anni)**

mercoledì

sabato

mercoledì

16.45-17.30

09.15-10.00

18.45-19.30

17.15-18.00

10.15-11.00

19.45-20.30

17.45-18.30

10.45-11.30

18.15-19.00

11.15-12.00

sabato

11.45-12.30

15.45-16.30

11.45-12.30

16.15-17.00

17.45-18.30

16.45-17.30

17.15-18.00

17.45-18.30

CORSI SPECIALI**ACQUA GYM**

martedì-venerdì

mercoledì

lunedì-giovedì

09.30-10.10* TP

14.30-15.10* TP

13.30-14.10 TP

10.10-10.50* TP

15.10-15.50* TP

10.50-11.30* TP

19.30-20.10

14.30-15.10* TP

20.10-20.50

15.10-15.50* TP

20.50-21.30

19.40-20.20*

20.20-21.00*

21.00-21.40*

ACQUA AEROBICA

lunedì-giovedì

mercoledì

20.10-20.50*

19.30-20.10

20.50-21.30*

20.10-20.50

IDROBIKE

lunedì-giovedì

martedì-venerdì

20.00-20.40*

20.00-20.40*

20.40-21.20*

sabato

12.30-13.10

ACQUA RUNNING

lunedì-giovedì

14.10-14.50 *

martedì-venerdì

20.40-21.20*

mercoledì

20.00-20.40

sabato

13.10-13.50

21.20-22.00*

20.40-21.20

13.50-14.30

21.20-22.00

COMBINATO BIKE+RUNNING

lunedì-giovedì

21.20-22.00*

ATTIVITA' PALESTRA

GAG

lunedì-giovedì

19.00-19.50*

martedì

20.00-20.50

PILATES

martedì

19.00-20.00

venerdì

19.00-20.00

20.00-21.00

GINNASTICA DOLCE

lunedì-giovedì

09.00-10.00

LUNEDI-GIOVEDI (25 LEZIONI)

19 <u>22</u> 26 <u>29</u>	MARZO
2 <u>5</u> <u>12</u> 16 <u>19</u> 23 <u>26</u> 30	APRILE
<u>3</u> 7 <u>10</u> 14 <u>17</u> 21 <u>24</u> 28 <u>31</u>	MAGGIO
4 <u>7</u> 11 <u>14</u>	GIUGNO

MARTEDI-VENERDI (25 LEZIONI)

20 <u>23</u> 27 <u>30</u>	MARZO
3 <u>6</u> 10 <u>13</u> 17 <u>20</u> 24 <u>27</u>	APRILE
<u>4</u> 8 <u>11</u> 15 <u>18</u> 22 <u>25</u> 29	MAGGIO
<u>1</u> 5 <u>8</u> 12 <u>15</u>	GIUGNO

MERCOLEDI (12 LEZIONI)

21 28	MARZO
4 11 18	APRILE
2 9 16 23 30	MAGGIO
6 13	GIUGNO

SABATO (11 LEZIONI)

24 31	MARZO
14 21 28	APRILE
5 12 19 26	MAGGIO
9 16	GIUGNO